2025 青年教師自我探索工作坊 簡章

壹、依據

一、十二年國民課程基本課程綱要總綱

二、依據教育部 111 年 10 月 4 日臺教師（三）字第 1112604478R 號函、

112 年 6 月 8 日臺教師（三）字第 1122602428X 號函辦理

貳、目標

一、提供照顧自己與共同成長工具，提升身心健康。

二、透過對話與思辨中，練習慢下來、照顧自己，激發教育熱情與團隊精神。

叁、辦理單位

主辦單位：財團法人福智文教基金會

協辦單位：福智學校財團法人、基隆市立瑪陵國民小學、屏東縣立大路關國民小學

肆、活動內容/時間

一、時間：115 年 07 月 14 日(一)至 115 年 07 月 16 日(三)止(三天二夜、全程住宿)

二、地點：福智教育園區(646 雲林縣古坑鄉麻園村平和 21 號)

三、方式：專題講座、經驗分享、體驗活動、小組研討等多元學習方式

四、課程：詳見附件一~「2025 青年教師自我探索工作坊」課程表

五、費用：2000 元(含住宿、餐飲)

單人早鳥優惠（5/10 止）：1800 元

二人同行：3,500 元(一人 1,750 元)

三人同行：5,100 元(一人 1,700 元)

六、研習時數：凡參加研習者依規定核發研習時數或數位研習證書

伍、報名資格：

目前任職於公、私立幼、小、中、高各級學校之 35 歲以下教育人員

陸、報名期間：115 年 05 月 01 日起至 115 年 06 月 20 日止

柒、報名方式：採網路報名，網址~ https://forms.gle/Hx9KAjcaCehNYgTQA

捌、錄取說明：

一、錄取 100 名。

二、6 月 30 日(一)前 以 E-mail 寄送錄取通知單。

玖、相關報名錄取作業問題，請洽財團法人福智文教基金會「2025 青年教師自我探索工作坊」報名組。

洽詢專線：05-2833940#203 聯絡人：王小姐，週一至週五，上午 10 時至下午 5 時。

拾、主辦單位保留修改本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於福智文教基金會官網。

<附件一>　2025 青年教師自我探索工作坊 課程表

	7/14（一）	7/15（二）	7/16（三）
		早餐 07:30~08:30	早餐 07:30~08:30
上午		衝突探因追追追 09:00~12:00	幸福浪花一朵朵 09:00~12:00
午休		午餐/午休 12:00~14:00	賦歸
下午	遇見你、遇見我 14:00~17:00	穿過迷霧林 14:00~17:00	
	晚餐 17:50~18:50	晚餐 17:50~18:50	
晚上	覺察心呼吸 19:00~21:00	夏夜星（心）語 19:00~21:00	