佛教慈濟慈善事業基金會
2025 年教師心靈成長營簡章

壹、 營隊主軸

一、人文探索心視界　心靈饗宴靜塵勞

二、自我覺察理思緒　回歸教育初衷心

三、教育現場新思維　正向輔導法律觀

貳、辦理單位

一、主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會

二、承辦單位：慈濟教師聯誼會

三、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

參、辦理方式

專題講座、探索體驗、精舍巡禮、雙向交流等

肆、營隊時間

2025 年 7 月 18 日（星期五）至 7 月 20 日（星期日）三天兩夜(住宿靜思堂)

一、報到：請於 7 月 18 日〈星期五〉11:30-13:00 完成報到

二、賦歸：回程車次建議預定 7/20 下午 14:00 之後車次

伍、營隊地點

花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路 3 段 703 號)

陸、營隊對象

一、各級公私立學校(含立案幼稚園)在職或退休校長、教職員或教官。

二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

柒、營隊費用

新台幣伍佰元正(含保險費)，於報到時繳交。

捌、報名方式

一、即日起至 6 月 22 日(週日)或額滿為止(160 名，以報名先後順序錄取)。

二、報名方式：請上網填寫報名表 https://forms.office.com/r/2wWvpcQvvg

全程參與者核予 13 小時研習時數，全國教師在職進修網課程代碼：5058904

諮詢電話：

報名窗口：鍾老師 電話：0928-930506；電子信箱：ch0415a@yahoo.com.tw

宗教處窗口：陳師姊 03- 8266779 轉 258；電子信箱：ttz005712@tzuchi.org.tw

玖、服裝物品

一、 營隊服裝：

※具慈濟教聯會身分：

請著短袖青天白雲、白鞋、白襪、襪套。

◎就寢：灰色志工服。

※非慈濟教聯會身分：

請著素色上衣、深色長褲、輕便鞋 (勿穿涼鞋)、襪子、襪套。

◎就寢：有袖上衣及長褲。

二、攜帶物品：

(一)隨身提袋：上課用

(二)環保餐具袋：環保碗(有蓋)、環保筷、環保杯。

碗身、碗蓋、杯身、杯蓋、餐具袋，請貼(掛)上或寫上姓名。

(三)筆記、筆、身分證、健保卡、個人藥品、手帕、折傘、襪套，

若有鞋袋者，請攜帶使用。

(四)盥洗用具、枕巾、換洗衣物。

2025 年教師心靈成長營課程表

地點：花蓮慈濟靜思堂、靜思精舍

<table>
<tr><th>7月18日（週五）</th><th>7月19日（週六）</th><th>7月20日（週日）</th></tr>
<tr><td rowspan="6">歡喜報到</td><td>06:00-06:40 晨鐘、盥洗</td><td>05:30-06:30 晨鐘、盥洗</td></tr>
<tr><td>06:40-07:40
清晨漫步與自然對話</td><td>06:30-07:30
慈濟列車-返回靜思精舍</td></tr>
<tr><td>07:40-08:40 同
早齋</td><td>07:30-08:40
心靈的故鄉-精舍巡禮</td></tr>
<tr><td>08:40-10:00 國
靜思 教育 智慧愛</td><td rowspan="2">08:40-09:20身心寬暢</td></tr>
<tr><td>10:00-10:40 知心相契</td></tr>
<tr><td>10:40-12:00 國
正念覺察 擁抱情緒</td><td>09:30-11:50
圓緣</td></tr>
<tr><td>12:30-13:30 B1
午齋、午休</td><td>12:00-13:30 同
午齋、午休</td><td>11:50-12:50 午齋</td></tr>
<tr><td>13:30-14:20 國
開營&你我須知的事</td><td rowspan="2">13:30-15:10
探索課程
-目標管理 自我超越-</td><td rowspan="10">12:50~

分批搭車前往火車站

賦歸</td></tr>
<tr><td>14:20-14:50 B1
身心寬暢</td></tr>
<tr><td rowspan="2">14:50-16:00 國
教育愛 幸福來</td><td>15:10-15:50 B1
身心寬暢</td></tr>
<tr><td rowspan="2">15:50-17:10 國
正向輔導管教~停看聽</td></tr>
<tr><td>16:00-16:40 B1
身心寬暢</td></tr>
<tr><td rowspan="2">16:40-18:00
人文探索之旅</td><td>17:10-17:30 B1
身心寬暢</td></tr>
<tr><td>17:30-18:00 國
離營行程事項提醒</td></tr>
<tr><td>18:00-19:10 同 藥石</td><td>18:00-19:00 同 藥石</td></tr>
<tr><td>19:10-20:20 國
二胡的前世今生</td><td>19:00-20:10 B1
飲一杯智慧的水</td></tr>
<tr><td>20:20-22:00 寮
回寮房、盥洗</td><td>20:10-22:00 寮
回寮房、盥洗</td></tr>
<tr><td>22:00~ 安板、止靜</td><td>22:00~ 安板、止靜</td></tr>
</table>

講師簡介：

※黃逸樵老師/台中市新光國中退休，曾任學校國樂團指導老師
※高明智老師/奈普敦智慧平台總監
※石世明心理師/欣明心理成長中心，臨床心理師
※蔡振宏律師/靜澄法律事務所負責人
※江惠娟老師/台中市大智國小退休教師
※張珮鳳老師/台中市大勇國小教師
※郭美芳老師/台中市霧峰國小退休教師
※熊雪妙老師/台中市霧峰國小輔導室資料組長
※蔡素芬老師/台中市岸裡國小退休教師
※謝旻樺老師/彰化縣永靖國小退休老師
※蔡芬煆老師/桃園市瑞埔國小教師
※張萍萍老師/台中市太平區中華國小教師
※姚美玉老師/臺中市大肚國小教師