



# 靈對話

## 陪你聊傷、療癒自己

**\*時間: 114/9/6(六) 1400-1600**

**\*地點: 政大書城台南店**

台南市中西區西門路二段120號B1樓

「他心情不好,我可以怎麼幫忙?」

朋友說心情不好,我該怎麼回應?

家人覺得沒人懂,我想關心,卻不知道怎麼開口?

有時候,我們很想幫助別人,但不知道怎麼說、怎麼做才對。

這場活動邀請專業心理師,用簡單的方式教大家幾個實用的傾聽

與說話技巧,

學會用對的方法關心人,陪伴就不再困難!

只要你願意關心身邊的人,邀請大家來參加活動。

**報名連結**



好心情粉絲團連結



\*插畫語: 快樂喔!

喵

邱思華心理師