

衛生福利部國民健康署

第九版「國人膳食營養素參考攝取量」

修訂說明會-活動簡章

一、活動宗旨

良好之國民飲食營養為健康之基礎，而膳食營養素參考基準為訂定飲食指標、營養標示、食品政策、食品和補充劑產業、營養監測與研究等項目之重要參照標準。自民國 45 年以來，營養領域之學者及專家，依據國民營養現況、國際間最新的科學研究及醫學實證資料，以促進國人營養健康及預防營養相關疾病為目標，逐步制定不同生命週期族群可依循的營養素攝取建議，並於 92 年首次公布國人之膳食營養素參考攝取量 (Dietary Reference Intake, DRIs)。其後參考最新國際趨勢與實證研究資料，逐步修訂國人營養及飲食建議攝取基準，並於 110 年起採五年為一週期的研修模式，最新版本 (第九版) 於今年邁入五年研修之尾聲，預計於今 (114) 年底進行草案預告。

為使我國營養素攝取建議之研修能與時俱進，於修訂第九版 DRIs 時，重新擬定年齡分層、體位，並檢視所有營養素之學理基礎及科學研究證據，另本版次增訂「鉬、錳、鉻、銅、水」等 5 種營養素之攝取量建議，本次說明會中將簡介第九版 DRIs 修訂緣由及內容 (包含：學理依據、原則、各營養素之科學實證發展與國人營養現況、更新與近期實證研究結果、未來展望等)，期望透過本次說明會與各界專業人士交流，瞭解各方意見及實務建議，作為 DRIs 內容調整與未來研修工作之參考，以利增進相關專業人員對於 DRIs 之認識，俾利個人或團體應用於營養相關工作。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學 民生學院營養科學系

四、 **活動對象**：營養與食品相關專業人員、相關科系教師及學生、業者等

五、 **活動場次**：本次就 DRIs 之沿革，以及各營養素章節相關內容，分為 4 場次進行說明，場次資訊如下（詳如議程表）：

（一）第一場：114 年 11 月 14 日（星期五）

（二）第二場：114 年 11 月 15 日（星期六）

（三）第三場：114 年 11 月 21 日（星期五）

（四）第四場：114 年 11 月 22 日（星期六）

六、 **活動時間**：上午 8 時 10 分至下午 4 時 50 分（上午 7 時 40 分開放報到）

七、 **活動地點**（實體及線上會議室同步開放）：

（一）實體：輔仁大學理工實驗大樓郝思漢神父紀念講堂

（地址：新北市新莊區中正路 510 號）

（二）線上：Microsoft Teams 線上會議室，將於活動前 2 日提供會議連結，請務必確認報名填報之電子郵件資訊正確性。

八、 **交通方式**：捷運中和新蘆線輔大站 1 號出口，步行約 10 分鐘

九、 **報名資訊**：

（一）報名期間：即日起至額滿為止（實體場次每場 90 人；線上：300 人）

（二）報名方式：免報名費，採線上報名

實體場次報名網址：<https://forms.gle/RJbpnHZ1DMTU4xHV9>



線上場次報名網址：<https://forms.gle/RNEhj1Up2mcMkZtFA>



十、 **繼續教育積分**：本次活動之實體課程提供營養師繼續教育積分（申請中）

十一、 聯絡資訊：天主教輔仁大學營養科學系，聯絡人：柯亞彤助理

聯絡電話：(02)2905-3616，E-mail：DRIs.taiwan@gmail.com

※活動當天謹附午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。

十二、 議程：

第一場 (114 年 11 月 14 日，星期五)

時間	主題	講者	主持人 (暫定)
07：40-08：10	報到		
08：10-08：35	DRI 的定位與應用	「研修國人膳食營養相關基準」計畫主持人- 輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	輔仁大學營養科學系 許瑞芬教授
08：35-09：25	年齡、體位、能量	輔仁大學營養科學系 羅慧珍教授	輔仁大學營養科學系 董家堯助理教授
09：35-11：00	巨量營養素 (醣類、蛋白質、脂質)		
11：10-12：00	能量 B 群-維生素 B1	輔仁大學營養科學系 林建淵助理教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
12：00-13：00	午餐休息		
13：00-13：50	能量 B 群-維生素 B2	輔仁大學營養科學系 林建淵助理教授	輔仁大學跨專業長期 照護碩士學位學程 曾明淑副教授
14：00-14：50	能量 B 群-菸鹼素	台北醫學大學保健營養學系 簡怡雯教授	
15：00-15：50	能量 B 群-泛酸	長榮大學保健營養學系 陳信宏教授	
16：00-16：50	能量 B 群-生物素	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	

第二場（114 年 11 月 15 日，星期六）

時間	主題	講者	主持人 (暫定)
07：40-08：10	報到		
08：10-09：00	單碳 B 群-膽素	輔仁大學營養科學系 許瑞芬教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
09：10-10：00	單碳 B 群-葉酸		
10：10-11：00	單碳 B 群-維生素 B12	國家高齡醫學暨 健康福祉研究中心 邱雪婷副研究員	輔仁大學營養科學系 許瑞芬教授
11：10-12：00	單碳 B 群-維生素 B6	中山醫學大學營養學系 黃怡嘉教授	
12：00-13：00	午餐休息		
13：00-13：50	維生素 A	國立臺灣大學 生化科技學系 黃青真名譽教授	輔仁大學跨專業長期 照護碩士學位學程 曾明淑副教授
14：00-14：50	維生素 D	國防醫學院公共衛生學系 李美璇教授	
15：00-15：50	維生素 E	嘉南藥理大學保健營養系 蕭慧美教授	國立臺灣大學 生化科技學系 黃青真名譽教授
16：00-16：50	維生素 K	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	

第三場（114 年 11 月 21 日，星期五）

時間	主題	講者	主持人 (暫定)
07：40-08：10	報到		
08：10-09：00	硒	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	臺北醫學大學公衛學院 潘文涵講座教授
09：10-10：00	鋅	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	
10：10-11：00	錳	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授	
11：10-12：00	維生素 C	長庚科技大學保健營養系 許青雲教授	
12：00-13：00	午餐休息		
13：00-13：50	碘	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
14：00-14：50	鐵		
15：00-15：50	鈣	國立臺灣大學生化科技學系 蕭寧馨名譽教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
16：00-16：50	磷	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授	

第四場（114年11月22日，星期六）

時間	主題	講者	主持人 (暫定)
07：40-08：10	報到		
08：10-09：00	水	國立臺灣師範大學 營養科學學士暨碩士學位學程 葉宛儒副教授	輔仁大學營養科學系 董家堯助理教授
09：10-10：00	鈉	輔仁大學營養科學系 董家堯助理教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
10：10-11：00	鉀		
11：10-12：00	鎂	實踐大學 食品營養與保健生技學系 許珊菁助理教授	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授
12：00-13：00	午餐休息		
13：00-13：50	鋇	中國醫藥大學營養科學系 林毓舜助理教授	輔仁大學營養科學系 駱菲莉副教授
14：00-14：50	銅	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授	
15：00-15：50	鉻	臺北醫學大學保健營養學系 李信昌副教授	輔仁大學營養科學系 劉奕方助理教授
16：00-16：50	氟	實踐大學 食品營養與保健生技學系 許珊菁助理教授	